

# COLONEWS



## ONDERZOEKSTEAM

Prof. dr. Ellen Kampman is professor Voeding en Ziekte aan de Wageningen Universiteit en hoofdonderzoeker van de COLON studie.



Dr. Fränzel van Duijnhoven (epidemioloog) is senior onderzoeker van de COLON studie. Daarnaast begeleidt ze Anne-Sophie en Abisola.

Dr. Dieuwertje Kok (medisch bioloog) is senior onderzoeker van de COLON studie. Daarnaast begeleidt ze Anne-Sophie, Nienke, Abisola en Niels.



Dr. Renate Winkels (voedingskundige) is senior onderzoeker van de COLON studie.

Dr. Vera Wesselink richt zich op voeding en inflammatie in relatie tot ziekteverloop binnen de COLON studie.



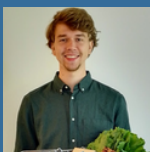
Anne-Sophie van Lanen MSc. promoveert aan de Wageningen Universiteit. Ze richt zich op de relatie tussen verschillende voedingsgroepen en ziekteverloop.

Abisola Margaret Oyelere MSc. promoveert aan de Wageningen Universiteit. Ze richt zich op koffieconsumptie en ziekteverloop.



Nienke Zwart MSc. promoveert aan de Wageningen Universiteit. Ze richt zich op B-vitamines en ziekteverloop.

Niels Klaassen MSc. promoveert aan de Wageningen Universiteit. Hij richt zich op vezels en ziekteverloop.



Luca Reniers MSc. is onderzoeksmedewerker en zorgt samen met de promovendi voor alle praktische zaken binnen de COLON studie.

## IN DEZE NIEUWSBRIEF



Allereerst nog de beste wensen voor 2023! We organiseren binnenkort een deelnemerdag om u te bedanken voor uw deelname en te informeren over onze bevindingen. We hebben inmiddels een programma opgesteld en vertellen u hier graag meer over. Daarnaast stellen we twee studenten voor. Als laatste vertellen Dieuwertje en Niels over voedingsvezels, darmbacteriën en operaties.

## COLON studie

De COLON studie is een onderzoek naar de invloed van voedingssupplementgebruik, voeding en leefstijl op het ziekteverloop bij mensen met dikke darmkanker.

Met het ColoNews willen we u op de hoogte houden van de stand van zaken en ontwikkelingen binnen de COLON studie.

# Deelnemerdag 31 maart



Op **31 maart** van 12:30 – 17:00 organiseren we een **deelnemerdag** om u te bedanken voor uw deelname en te informeren over onze bevindingen. Dit zal plaatsvinden op de campus van de Wageningen Universiteit. We kijken erg uit naar uw komst. We hebben hieronder een korte samenvatting van het programma toegevoegd.

- Informatie over **leefstijl voor, tijdens en na de behandeling**
- Stel al uw vragen aan de onderzoekers op het gebied van onder andere:
  - Slaap
  - Vermoeidheid
  - Koffie
  - B-vitamines
  - Zuivel
  - Vezels
  - Vitamine D

En verder nog keuze uit:

- Een interactieve sessie over uw ervaringen en betrokkenheid bij wetenschappelijk onderzoek
- Een interactieve sessie over leefstijlveranderingen na diagnose van dikke darmkanker
- Een rondleiding over de campus

Er zijn uiteraard geen kosten voor deelname aan deze dag verbonden.



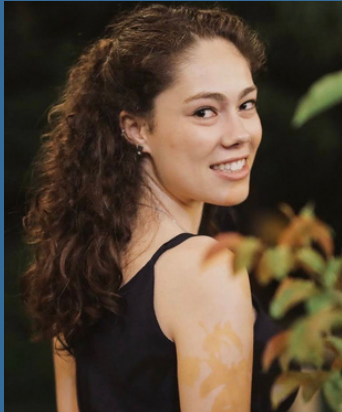
Aanmelden kan via de volgende link: [tiny.cc/colonregistratie](https://tiny.cc/colonregistratie).

Heeft u nog vragen of wilt u aanvullende informatie ontvangen, dan kunt u mailen naar [colon.studie@wur.nl](mailto:colon.studie@wur.nl) of bellen naar **0317-482644**

We kijken uit naar uw komst!



## STUDENTEN AAN HET WOORD



Ik ben Catarina Santos en ik ben een Portugese Master student Voeding en Gezondheid aan de WUR. Dit is mijn eerste keer in het buitenland en ik vind het heel leuk om in Nederland te wonen. Ik kom uit Porto. Dit is een hele drukke stad, maar ik kan de rust in Wageningen heel erg waarderen. Op dit moment schrijf ik mijn MSc thesis over het gebruik van supplementen tijdens chemotherapie, waarvoor ik de data van de COLON studie gebruik. Dit is een onderwerp wat heel dicht bij mij ligt, omdat ik een Oncologie diëtist ben en ik dit idee bedacht heb op basis van mijn klinische ervaringen. Ik hoop dat de resultaten bij kunnen dragen aan het verbeteren van de kwaliteit van leven en de positieve werking van de behandeling.

Hierbij een paar leuke feiten over mij: ik ben een voormalige ballerina. Ik heb mijn leven 15 jaar gewijd aan dans, voornamelijk hedendaagse dans, met het idee dat ik hier mijn professionele beroep van zou maken. Helaas was dit lot niet voor mij bedoeld, want ik vond een andere passie, namelijk voeding. Ondanks mijn verleden ben ik nog steeds bijna elke dag in de fitness te vinden waar ik krachttraining doe met het doel om sterker te worden. Heel interessant dus hoe ik van ballerina naar sportschoolfanaat ben gegaan!



Hoi allemaal! Ik ben Giselle Menting en doe mijn master thesis over alcoholconsumptie na diagnose en of dit invloed heeft op het ziekteverloop van dikke darmkanker. Ik vind het heel waardevol dat ik mee kan helpen aan een onderzoek wat kan helpen om richtlijnen op te stellen voor toekomstige mensen met dikke darmkanker. Naast mijn data-analyse help ik ook met wat praktisch werk binnen de studie. Het zou zomaar kunnen zijn dat ik u aan de telefoon heb gehad! Ik vind het erg fijn om te horen dat zoveel van jullie enthousiast en benieuwd naar de resultaten zijn. Bedankt voor al jullie hulp! Naast mijn master thesis ben ik hard aan het sparen om mijn stage in Nieuw-Zeeland te doen, daar ga ik helpen bij een studie die het effect van kiwifruit onderzoekt op constipatie. Ik hoop later in mijn baan het welzijn van mensen te kunnen verbeteren.



### COLON online

Op onze website kunt u de resultaten van de COLON studie vinden. De komende jaren zullen er steeds meer wetenschappelijke publicaties te vinden zijn. Daarnaast vindt u er de eerdere edities van het ColoNews.

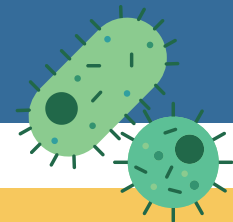
[www.voedingenkankerstudies.nl](http://www.voedingenkankerstudies.nl)

## VOEDINGSVEZELS, DARMBACTERIËN EN COMPLICATIES

Bijna alle mensen met dikkedarmkanker ondergaan een operatie om de tumor te verwijderen. Na deze operatie kunnen soms complicaties, zoals ontstekingen, optreden. Deze complicaties kunnen zorgen voor een langer verblijf in het ziekenhuis en hebben soms grote impact op de kwaliteit van leven. Er zijn aanwijzingen dat voeding een rol kan spelen bij het ontstaan van de complicaties na de operatie. Vandaar dat wij in de COLON studie hebben onderzocht of de inname van voedingsvezels samenhangt met het risico op complicaties. Voedingsvezels zijn namelijk erg belangrijk voor een goede darmgezondheid. Voedingsvezel zijn componenten uit onze voeding die niet verteerd of opgenomen worden in de dunne darm. Daarom eindigen ze in de dikke darm waar ze afgebroken worden door de aanwezige darmbacteriën. Bij de afbraak van voedingsvezels komen nuttige stoffen vrij, die ons lichaam weer kan gebruiken.

Op basis van de gegevens van 1399 deelnemers aan de COLON studie hebben wij onderzocht of de vezelinname voor de operatie samenhangt met het risico op complicaties na de operatie. Ongeveer 25% van de mensen had een complicatie na de operatie. We zagen dat mensen met een hogere vezelinname voorafgaand aan de operatie een lagere risico hebben op complicaties na de operatie. De gemiddelde vezelinname lag rond de 19 gram per dag, terwijl in Nederland 30-40 gram vezel per dag wordt aanbevolen. Slechts 9% van de deelnemers voldeed aan de aanbeveling, dus er is nog voldoende ruimte voor verbetering in de vezelinname voorafgaand aan de operatie.

De komende tijd gaan wij onderzoeken of het mogelijk is om de vezelinname te stimuleren in de weken voorafgaand aan de darmkankeroperatie. We doen dit met behulp van de Vezel-UP tool, wat gepersonaliseerd voedingsadvies geeft aan de deelnemers en hen daarom helpt om hun vezelinname te verhogen. Daarnaast zullen we het effect van deze hogere vezelinname op de samenstelling van darmbacteriën en andere biologische relevante uitkomsten verder onderzoeken. Dit zal waardevolle informatie opleveren waarmee we in de toekomst een grote studie kunnen ontwikkelen om te onderzoeken of een hogere vezelinname voorafgaand aan de operatie ook daadwerkelijk het risico op complicaties na de operatie verlaagt.



### Contact:

Wageningen Universiteit  
COLON studie  
Luca Reniers  
Antwoordnummer 30  
6700 VB Wageningen

colon.studie@wur.nl  
0317-482644

Colofon:  
ColoNews is een uitgave van de  
COLON studie